

Объясните ребенку правила поведения на воде 👉

Одно из главных летних развлечений у детей – купание и игры в воде. Дети обожают плавать и резвиться на речке, в озере, на море. И главная задача родителей – обеспечить им безопасность, чтобы игры не стали угрозой для жизни.

Перед открытием купального сезона подготовьте своего ребенка к посещению водоемов. В первую очередь, вне зависимости от возраста, расскажите ребенку об основных правилах безопасности.

Что должен знать ребенок:

👉 Купаться можно только в проверенных водоемах.

Объясните, что купаться в новых местах можно только вместе с вами и после того, как вы убедитесь в безопасности пляжа.

👉 Нельзя нырять в незнакомых местах, особенно с высоты и с разбегу, а также с не предназначенных для этого мест – склонов, обрывов, камней, деревьев.

👉 Нельзя заплывать за буйки или оградительные сооружения, в зону с илистым дном и водорослями.

👉 Игры в воде не должны включать в себя «утопление», агрессию, борьбу, физическое воздействие, столкновение в воду без предупреждения.

👉 Не стоит "на спор" с друзьями задерживать дыхание под водой, особенно вдали от берега. Все игры и соревнования должны проходить на глубине, когда вода достает не более, чем до груди.

👉 Необходимо избегать сближения с водными видами транспорта: катерами, моторными лодками, гидроциклами, катамаранами и т. д.

👉 При появлении волн нужно скорее выбраться на берег. Даже небольшие волны представляют угрозу для жизни.

ВАЖНО! Во время объяснений правил безопасности убедитесь, что ребенок вас слушает. Не читайте нотаций, рассказывайте интересно. Вам необходимо донести важность информации до своего ребенка.

Если возраст ребенка не превышает 12 лет, используйте вспомогательный материал:

✅ Мультфильмы («Мишка-Тишка: безопасность на воде», «Уроки тетушки совы: водоемы»);

✅ Книжки («Лисенок и опасности на воде»; «Правила безопасности: на море»);

✅ Познавательные передачи («Спокойной ночи, малыши: по все правилам вместе с Хрюшей», «Смешарики: азбука безопасности»).

Если же у вас подросток, то поговорите с ним на равных. В пубертатном возрасте дети зачастую идут наперекор родителям.

Постарайтесь провести беседу так, чтобы не унижить ребенка и не выступить в роли учителя и надсмотрщика. Покажите, что вы считаете его достаточно взрослым, ответственным и сознательным для такого разговора.

Берегите своих детей и помните: их безопасность - наша ответственность